



# Einführungstag Klangmassage



Eintauchen in die Welt der Klangschalen



## Entspannung Erleben und Erlernen

Im Kern ist alles Schwingung, auch in uns Selbst. So wird das Ohr auch das „Tor zur Seele“ genannt. Genauso wie Lärm und unangenehme Geräusche unsere Gesundheit – unsere innere Harmonie – beeinträchtigen, können wohltuende Klangschwingungen eine neue Ordnung in uns entstehen lassen und unsere Selbstheilungskräfte stärken. Klänge können helfen, die eigene Harmonie aufrechtzuerhalten oder wiederherzustellen.

Bei der Klangmassage werden hierfür Klangschalen mit ihrem wohltuenden, obertonreichen Klangspektrum auf dem bekleideten Körper gespielt, so dass die Schwingung der Schalen als angenehme Vibration wahrgenommen werden kann. Diese sanfte Massage lockert einerseits wirkungsvoll die Muskeln und bewegt und belebt jede Zelle. Andererseits kann durch die beruhigenden Klänge schnell ein Zustand tiefer Entspannung erreicht werden. Der ganze Körper wird so nach und nach durchlässiger und freier.



## Beginn der Klangmassage-Ausbildung

Am **Samstag 21. November 2020** beginnt die nächste Ausbildung in Klangmassage mit dem **Klangmassage-Einführungstag**.

Dieser Workshop und die darauf aufbauende Ausbildung richtet sich an alle, die gerne selber Klangschalen gezielt und effektiv anwenden lernen möchten, zum Beispiel

- zur eigenen Entspannung
- zur Aktivierung und Förderung der Selbstheilungskräfte
- um Freunden und Verwandten etwas Gutes zu tun
- um die Klänge in die Arbeit mit Menschen zu integrieren (z.B. Physiotherapie, Massage, Entspannungsmethoden, Altenpflege, Yoga, Energiearbeit uvm...).



Am Einführungstag öffnen wir uns mit durch den Klang geweckten Sinnen den obertonreichen, harmonischen Schwingungen der „singenden Schalen“. Wir nehmen uns Raum, den achtsam erzeugten Klängen nachzuspüren, lernen verschiedene Klangschalen-Typen mit Ihren unterschiedlichen Wirkungen kennen und geben uns gegenseitig Klangmassagen durch sanft auf dem bekleideten Körper angespielte Schalen. Klanginstrumente werden hierfür zur Verfügung gestellt und können erworben werden.

Für den Einführungstag und den darauf folgenden Ausbildungszyklus (ab Januar 2021) sind 8 Plätze frei. Der Einführungstag dient auch als unverbindliche Orientierungshilfe - die Entscheidung ob die Ausbildung das Richtige für einen ist kann noch danach getroffen werden. Die Termine der Ausbildung und ausführlichere Infos finden sich hier: <https://www.seelenklang.de/ausbildung.html>

#### Organisatorisches:

**Einführungstag: Samstag 21. November 2020**

Leitung: Benjamin Schwettmann

Zeit: 10.00 – 18.00 Uhr

Beitrag: 110,- €

Ort: Seelenklang Zentrum,  
Steinhalde 7,  
79117 Freiburg

Anmeldung per email an: [info@seelenklang.de](mailto:info@seelenklang.de)  
oder übers Anmeldeformular:

<https://www.seelenklang.de/seminar-anmeldung-1.html>

Infos gebe ich auch gerne telefonisch: 0761-1563212



## Seelenklang Zentrum

Praxis für Klangmassage  
Laden für Musikinstrumente  
Ausbildungs-Akademie  
Klangraum-Konzerte



Steinhalde 7

79117 Freiburg

Tel. 0761-1563212

e-mail: [info@seelenklang.de](mailto:info@seelenklang.de)

I-net: [www.seelenklang.de](http://www.seelenklang.de)

