

Trance-Trommel - Workshops

Samstag 14.03., 27.06., 10.10.

Der Pulsschlag der Trommeln bewegt seit Jahrtausenden überall auf der Welt Körper und Seele der Menschen. Die heilenden Wirkungen von Rhythmen und dem gemeinsamen Kreieren von Musik sind in archaischen Kulturen wichtige Methoden zur Gesunderhaltung sowohl des einzelnen Menschen als auch der Gemeinschaft. Im Trance-Trommeln öffnen wir uns bewusst diesen positiven Kräften, die Rhythmus in uns wachruft.



Im ersten Teil vom Nachmittag wird ein mehrstimmiger Rhythmus auf afrikanischen Instrumenten gelernt. Hierbei gibt es für jedes Niveau passende Möglichkeiten, vom Anfänger bis zum fortgeschrittenen Trommler. Im zweiten Teil öffnen wir dann einen rituellen Raum und spielen gemeinsam über längere Zeit diesen Rhythmus. Wir können eintauchen in die vielfältige Welt der Klänge und Pulsschläge des gemeinsam gewebten Klangteppichs. Es wird die Gelegenheit geben, sich zwischendurch hinzulegen und den Trommeln zu lauschen oder sich vom Rhythmus bewegen zu lassen im freien Tanz.

Der Workshop ist sowohl für Anfänger als auch erfahrene Trommler- und Trommlerinnen geeignet. Shamanen-TrommlerInnen sind auch willkommen. Instrumente sind vorhanden. Eigene Trommeln können gerne auch mitgebracht werden.



Termine: Samstag 14.03., 27.06., 10.10.2015

Zeit: 14.00 - ca. 18.30 Uhr

Beitrag: 45,- €

Ort: Freie Schule Dreisamtal, Am Fischerrain 9,
Kirchzarten (15 Min. von Freiburg-Mitte)

Anmeldungen:

Seelenklang, Benjamin Schwettmann

Tel. 0761-156 3212

info@seelenklang.de, www.seelenklang.de

Morgenstern, Rosalie Kohler

Tel. 07661-390 3609

info@Morgenstern-Wegbegleitung.de
www.Morgenstern-Wegbegleitung.de